

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Τα υφάσματα είναι ένα ευκολόβρετο και φθινό υλικό που μπορεί να χρησιμοποιηθεί με πολύ καλά αποτελέσματα σε ποικίλες αθλητικές δραστηριότητες. Μπορούν κάλλιστα να αντικαταστήσουν τις κορδέλες στη Ρυθμική Γυμναστική, τις μπάλες σε δραστηριότητες που σχετίζονται με αθλήματα και δίνουν εξαιρετικές ιδέες για εκφραστικό χορό.

Η υφή των υφασμάτων και η πολυχρωμία τους κάνει το μάθημα πιο ελκυστικό για τα μικρά παιδιά και δίνει μια πιο παιγνιώδη μορφή στις δραστηριότητες μας.

Πιο κάτω παραθέτουμε μερικές ιδέες και ακολουθεί και σχετικό βίντεο που αφορά τον τρόπο εφαρμογής τους στην πράξη.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ (Warm up) ΜΕ ΥΦΑΣΜΑΤΑ

Δημιουργία σχημάτων με κίνηση χεριών: κύκλος - τρίγωνο - ορθογώνιο

Μιμήσεις που αφορούν ζώα

Τοποθετούμε το ύφασμα πίσω μας και το κινούμε σαν ουρά του αλόγου

Γινόμαστε ταυρομάχοι και προκαλούμε με το ύφασμα ένα ταύρο

Καβαλικεύουμε μια αγελάδα και το κινούμε σαν λάσο

Παιχνίδια φαντασίας και κίνησης

Φανταστείτε ότι:

..... φύσα δυνατός άνεμος και παίρνει πέρα δώθε τα πάντα

..... η θάλασσα έχει μεγάλα και αγριεμένα κύματα

..... είστε ψαράδες , ρίχνεται το καλάμι στη θάλασσα και τραβάτε ένα μεγάλο ψάρι

Δείτε το βίντεο στο παρακάτω link

http://ouranio-toxo.blogspot.com/2010/03/blog-post_2284.html